

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МКОУ Дубенской СОШ

СОГЛАСОВАНО  
Советом Учреждения  
МКОУ Дубенской СОШ  
Председатель  
\_\_\_\_\_ В.Е.Хваткова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ  
Дубенская СОШ  
\_\_\_\_\_ Н.В. Гудкова

(Протокол от 13.09.2022 г. № 4) (Протокол 13.09.2022 г. № 4) (Приказ от 13.09.2022 г. №165)

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
муниципального казенного общеобразовательного учреждения Дубенская средняя  
общеобразовательная школа муниципального образования Дубенский район**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Закона РФ «Об образовании» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г
  - Приказа Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
  - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
  - Устава муниципального казенного общеобразовательного учреждения Дубенская средняя общеобразовательная школа муниципального образования Дубенский район
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения Дубенская средняя общеобразовательная школа муниципального образования Дубенский район (далее - ОО).
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте ОО в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в том случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в 1 классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям, полугодиям производится по решению Совета учреждения. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.
- 2.4. При обучении по четвертям, полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникулы устанавливаются годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год

согласовывается с комитетом по образованию, молодежной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального образования Дубенский район и утверждается приказом директора ОО.

2.6. Обучение в ОО ведется по пятидневной неделе в 1-11 классах.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый,

- январь-май – 4 урока по 40 минут каждый,

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 20 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок – 8.20-9.05

2 урок – 9.10-9.55

3 урок – 10.05-10.50

4 урок – 11.00-11.45

5 урок – 11.55-12.40

6 урок – 12.50-13.35

7 урок – 13.40-14.25

#### Продолжительность уроков и перемен 1 четверть

1-е классы		
1 урок	8.20 – 8.55	Перемена 10 минут
2 урок	9.05 – 9.40	Перемена 10 минут
Динамическая пауза	9.50 – 10.30	Динамическая пауза 40 минут
3 урок	10.30 – 11.05	Перемена 10 минут

#### Продолжительность уроков и перемен 2 четверть

1-е классы		
1 урок	8.20 – 8.55	Перемена 10 минут
2 урок	9.05 – 9.40	Перемена 10 минут
Динамическая пауза	9.50 – 10.30	Динамическая пауза 40 минут
3 урок	10.30 – 11.05	Перемена 10 минут
4 урок	11.15 – 11.50	Перемена 10 минут

5 урок	12.00 – 12.35	
--------	---------------	--

Продолжительность уроков и перемен 3,4 четверть

1-е классы		
1 урок	8.20 – 9.00	Перемена 10 минут
2 урок	9.10 – 9.50	Перемена 10 минут
Динамическая пауза	10.00 – 10.40	Динамическая пауза 40 минут
3 урок	10.40 – 11.20	Перемена 10 минут
4 урок	11.30 – 12.10	Перемена 10 минут
5 урок	12.20 – 13.00	

Продолжительность уроков и перемен I, II полугодие

2-11 классы		
1 урок	8.20 – 9.05	Перемена 5 минут
2 урок	9.10 – 9.55	Перемена 10 минут
3 урок	10.05 – 10.50	Перемена 20 минут
4 урок	11.10 – 11.55	Перемена 10 минут
5 урок	12.15 – 13.00	Перемена 5 минут
6 урок	13.05 – 13.50	Перемена 5 минут
7 урок	13.55 – 14.40	Перемена 5 минут
8 урок	14.45 – 15.30	

Продолжительность внеурочной деятельности и перемен 1-2 четверти

1 класс		
5 урок	12.00 – 12.35	Перемена 10 мин.
6 урок	12.45 – 13.20	Перемена 10 мин.

Продолжительность внеурочной деятельности и перемен 3-4 четверть

1 класс		
5 урок	12.20-13.00	Перемена 10 минут
6 урок	13.10-13.50	Перемена 10 минут

Продолжительность внеурочной деятельности и перемен 1,2,3,4 четверть,  
1 и 2 полугодие

5-11 классы		
6 урок	13.05-13.45	Перемена 5 минут
7 урок	13.50-14.30	Перемена 5 минут
8 урок	14.35-15.15	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную

учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В ОО установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на 1, 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ на 2, 3 уровне обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в ОО создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, полугодиям сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями комитета по образованию, культуре, молодежной политике, физической культуре и спорту

администрации муниципального образования Дубенский район.

3.4. Сроки каникул утверждаются председателем комитета по образованию, культуре, молодежной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального образования Дубенский район.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором ОО.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором ОО. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Тульской области, комитета по образованию, культуре, молодежной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального образования Дубенский район.